

Erdung - Schlafe dich gesund mit Original Erdungsprodukten



Der Mensch war immer geerdet

Im Laufe seiner Entwicklung über Jahrtausende hinweg war der Mensch immer geerdet. Wir waren immer in Kontakt mit der Erdoberfläche und mit leitfähigen Materialien wie Erde, Wasser, Gras und Sand.

Bis wir anfangen Häuser zu bauen und uns darin von der Erde isolierten. Bis wir anfangen Schuhe mit Gummisohlen zu tragen.

Seitdem ist es nicht mehr unser Normalzustand, geerdet zu sein. Wir sind isoliert von der Erdoberfläche, können unsere Ladung nicht mehr ausgleichen – was zu chronischen Erkrankungen beiträgt, wie z.B. chronische Entzündungen im Körper.

Die Erdoberfläche – das perfekte Antioxidans

Freie Radikale entstehen bereits beim Atmen, durch Entzündungen innerhalb des Körpers oder durch Einwirkung von außen (Umweltschadstoffe, Zigarettenrauch, Strahlung, Ozoneinwirkung oder die Einnahme chemischer Medikamente) werden diese potenziert.

Freie Radikale sind hochreaktiv und positiv geladen. Wenn du dich erdest, werden die positiv geladenen

freien Radikale durch negativ geladene Elektronen neutralisiert.

Das machen auch Antioxidantien, die über gesunde Ernährung in unseren Körper gelangen. Eine Nacht geerdet schlafen versorgt den Körper mit so vielen Antioxidantien wie er sonst bei dem Verzehr von 16 kg Heidelbeeren zu sich nehmen würde. Somit ist Erden das stärkste Antioxidans.

Typische Effekte, die in zahlreichen Studien bestätigt wurden sind unter anderem

- ° Besserer Schlaf
- ° Verbessert oder beseitigt Entzündungen im Körper
- ° Blutdruckregulation und verbesserte Fließeigenschaften des Blutes
- ° Löst Verspannungen
- ° Beschleunigt die Wundheilung
- ° Reduziert Wundliegen
- ° Stressabbau und Entspannung
- ° Weniger Menstruationsbeschwerden
- ° Verbessert oder beseitigt akute und chronische Schmerzen
- ° Olympisches Trainingszentrum Österreich: Eine wissenschaftliche Studie zeigt die deutlich verbesserte Regeneration der geerdeten Probanden.

Zur Verbesserung deiner gesundheitlichen Situation empfehle ich dir einen geerdeten Schlaf

Was musst du tun? Beziehe dein Bett mit einem Laken, erde es über die normale Steckdose (es fließt kein Strom!) und schlafe jede Nacht darauf mit möglichst viel Hautkontakt.

TZ-Gesundheit bietet beste Produkte zu absolut günstigen Preisen an. Hier gelangst du zur Webseite mit weiteren Informationen, link: [original Erdungsprodukte](http://www.tz-gesundheit.de) (www.tz-gesundheit.de). Dort findest du z.B. Bettlaken, Spannbetttücher oder Kissenbezüge, welche dich beim Schlafen erden. Ein Spannbetttuch ist natürlich die komfortabelste und effektivste Lösung.

und nutze für dich bitte meinen Rabattcode: **erdung726**

Mit dem Code erhältst Du einen Preisnachlass, den du immer wieder verwenden kannst.

Bei Fragen stehe ich dir gerne zur Verfügung.

Ich wünsche dir tiefen Schlaf und beste Gesundheit,

Andreas Fuchs