

# Anamnesebogen Gesundheitspraxis Andreas Fuchs - Heilpraktiker

Liebe Patienten, bitte füllen Sie diesen Bogen in Ruhe und nach bestem Wissen aus. Das erleichtert die Diagnostik für individuelle Empfehlungen. Bitte bringen Sie aktuelle Befunde oder Blutbilder zum Termin mit.

Name:

Geburtsdatum:

Adresse:

Tel.:

E-Mail:

Beruf:

Größe, Gewicht:

Gibt es einen Gewichtswunsch?:

---

Wegen welcher Haupt-Beschwerde kommen Sie zu mir?

Gab es Therapien bisher bzgl. der Haupt- Beschwerde?

Was ist Ihr persönliches Ziel bzgl. dieser Herausforderung?

---

Gibt es wichtige bekannte Erkrankungen, Diagnosen oder große Operationen?

Wissen Sie um traumatische Erfahrungen, die Ihnen widerfahren sind?

Bitte nennen Sie Hauterkrankungen oder Hautsymptome (aller Art):

Haben Sie chronische oder akute Schmerzen?

Wie würden Sie Ihre Schlafqualität beschreiben?

Welche war Ihre letzte Impfung?

Wie würden Sie Ihre Zahngesundheit beurteilen?

Werden dauerhaft Medikamente, Nahrungsergänzungsmittel oder Verhütungsmittel eingenommen?

Gibt es Beschwerden mit der Verdauung bzw. dem Magen-Darm-Trakt?

Bekannte Allergien, Unverträglichkeiten:

Gibt es häufige, lang anhaltende Erkältungen, Grippe, Fieber?

Liegen aktuelle Facharztuntersuchungen (Augenarzt, Gynäkologe, Urologe, Zahnarzt) vor?

Gibt es relativ aktuelle Laboruntersuchungen? Blutbilder wenn möglich mitbringen.

Bewegung und Sport. Was tun Sie und wie oft:

Ernährungsgewohnheiten:

0 = nie | 1 = gelegentlich | 2 = täglich | 3 = mehrfach täglich

Brot, Backwaren	0	1	2	3
Eier, Eiergerichte	0	1	2	3
Nudeln/Pasta, Reis, Kartoffel, Mais/Polenta und ähnliches	0	1	2	3
Pommes, Chips, Flips, Kräcker u.ä.	0	1	2	3
Hirse, Quinoa, Amaranth oder andere Pseudogetreide	0	1	2	3
Fleisch, Fisch, Meeresfrüchte	0	1	2	3
Sprossen jeglicher Art	0	1	2	3
Sojaprodukte jeglicher Art, auch Sojamilch	0	1	2	3
Linsen, Bohnen, Kichererbsen, Erbsen, Erdnüsse, Lupinen	0	1	2	3
„Fleischersatzprodukte“ z.B. aus Klebereiweiß, Eiweißshakes	0	1	2	3
Sonnenblumen-, Maiskeim-, Distelöl	0	1	2	3
Olivenöl, Kokosöl	0	1	2	3
Rohkost: Salate, Wildkräuter oder Gemüse	0	1	2	3
Gemüse erhitzt	0	1	2	3
Obst oder Obstsmoothies	0	1	2	3
Nüsse, Mandeln, Kokosnuss, Nussmuse	0	1	2	3
Pilze	0	1	2	3
Sesam, Leinsaat, Tahin, Chiasamen, Sonnenblumenkerne	0	1	2	3
Kuhmilch	0	1	2	3
Butter, Sahne, Butterschmalz, Schmand, Saure Sahne	0	1	2	3
Käse, Joghurt und andere Molkereiprodukte	0	1	2	3
Fertiggerichte: Pizza, Hamburger, Ravioli, Lasagne usw.	0	1	2	3
Süßigkeiten, süße Stückchen vom Bäcker, Kuchen usw.	0	1	2	3
Cola, Fanta, Eistee, Apfelsaft(schorle), u.ä.	0	1	2	3
Light-Getränke (alle zuckerfreien Softdrinks wie z.B. Cola-zero)	0	1	2	3
Alkoholische Getränke	0	1	2	3
Zucker, Honig, Sirup von Agaven, Ahorn...,	0	1	2	3
Süßstoffe? Wenn ja welche:	0	1	2	3

Fehlt was wichtiges? Wünsche an mich?

**Dankeschön! Ihr**

*Andreas Feuch*